

あなただけの睡眠習慣をもっと快適に 眠りのためのナイトウェア「快眠ing/かいみんぐ」発売

アツギ株式会社（本社：神奈川県海老名市、代表取締役社長：日光信二）は、眠りのためのナイトウェア「快眠ing/かいみんぐ」を2023年秋冬シーズンにリニューアル発売しました。働く女性が課題を感じている「睡眠」に着目し、睡眠外来の医師の提言に着想を得た、快眠ingオリジナルの快眠メソッドに基づき、快適さにこだわったナイトウェアアイテムをラインアップ。着替えることで睡眠モードへと導くことをサポートいたします。

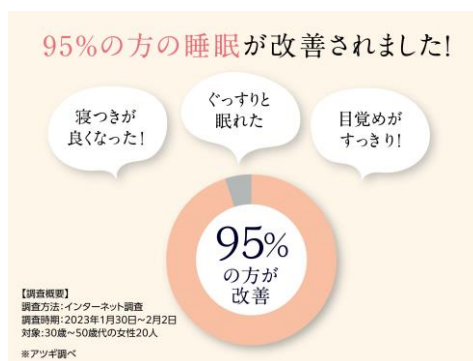
■あなたは睡眠に満足していますか？



アツギが働く女性482人を対象に「睡眠」について調査したところ、95%の方から「睡眠について課題を感じる」とご回答を頂きました。具体的には多い順から下記の悩みが挙げられました。

- ✓ 熟睡できない
- ✓ 眠りが浅い
- ✓ 途中で目が覚めてしまう
- ✓ 寝つきが悪い
- ✓ 睡眠時間が短い

■快眠ingのナイトウェアをモニター着用した方のうち、95%の方の睡眠が改善されました



そこで今回、実際に睡眠に課題がある女性20名様に「快眠ing」の着用を体験いただきました。アテネ不眠尺度（世界保健機関（WHO）が作った睡眠評価法）を用いて睡眠の変化について調査をしたところ、95%の方が「睡眠が改善した」と回答を頂きました。具体的には下記のような回答をいただきました。

- ✓ 寝つきが良くなった
- ✓ ぐっすり眠れた
- ✓ 目覚めがすっきりした

■睡眠外来医師の提言から着想を得た、快眠ingオリジナルの「快眠メソッド」



睡眠外来の医師の提言によれば、良い睡眠の為には
①肌触りの良い素材で、皮膚に張り巡らされているC線維を活性化し、副交感神経優位にする
②体のひきしめ・リラックスによって、入眠スイッチを入れることが効果的です。

そこで提言から着想を得た快眠ingは「肌触りと睡眠中の快適さにこだわった」「着替えることでリラックスし睡眠モードへとサポートする」ナイトウェアを開発。詳しくは、快眠ing特集ページでご紹介しています。

■快眠ing特集ページ URL : <https://www.atsugi-styleup.jp/shop/pages/kaiming.aspx>

■快眠ing ナイトウェアとは

快眠ingオリジナルの快眠メソッドに沿って、肌触りがよく、肌に極力縫い代があたらない仕様のナイトウェアをラインアップ。着替えることで睡眠モードに導くことをサポートするアイテムとして、しめつけ感なく、バストを程よくサポートするナイトブラや、おなか周りやそけい部をしめつけないナイトボトム、ひきしめとリラックスを促すソックスなど、トータルで提案しています。



■快眠ing ナイトウェア ピックアップアイテム



■なめらかナイトブラ

とろりとした肌触りのブラでバストを包みこみます。贅沢に生地を使用した二重仕立てです。

サイズ展開：M、L、LL

カラー展開：アイボリー、ナイトネビー、ハニーローズ（全3色）

希望小売価格：2,090円（税込）



■なめらかナイトショーツ3分丈

しめつけないとろりとした肌触りのショーツ。そけい部に縫い目がないのでゆったりしたはき心地です。

サイズ展開：M、L、LL

カラー展開：アイボリー、ナイトネビー、ハニーローズ（全3色）

希望小売価格：1,980円（税込）



■着圧トレнкаハイソックス（9月上旬より順次店頭展開）

寝る前の足の「ひきしめ」時にも心地よいと感じる肌触りです。フワッと柔らかなマッシュマロ素材を使用しました。

サイズ展開：23～25cm

カラー展開：ライトグレー、ナイトネビー（全2色）

希望小売価格：1,650円（税込）



■内側シルクトレнкаハイソックス（9月上旬より順次店頭展開）

睡眠中に足が蒸れずに温かく、心地よいと感じる肌触りです。レッグ部は二重編みで、内側はシルクを使用しています。

サイズ展開：23～25cm

カラー展開：ライトグレー、ピンク、ナイトネビー（全3色）

希望小売価格：1,650円（税込）

■快眠ing特集ページ URL： <https://www.atsugi-styleup.jp/shop/pages/kaiming.aspx>

アツギ株式会社について

2023年5月にブランドロゴを刷新。すべての人に寄り添い、従来のレッグウェア・インナーウェアというカテゴリーを超えた、肌に心地よい・心に響く衣服、**フィールウェア™**をお届けすることを目指しています。

本件のお問い合わせ先

アツギ株式会社 経営企画部 広報・サステナビリティ推進課

担当：山先・織田（午前9：00～午後5：00まで） お問合せ電話番号：046-235-8107

会社名：アツギ株式会社 代表者氏名：代表取締役社長 日光 信二

本社所在地：神奈川県海老名市大谷北一丁目3番2号 電話番号：046-235-8107 FAX：046-235-1143