

## 約5人に1人が5本指ソックスユーザー 5本指ソックス実態調査の結果と調査から生まれた新商品をご紹介

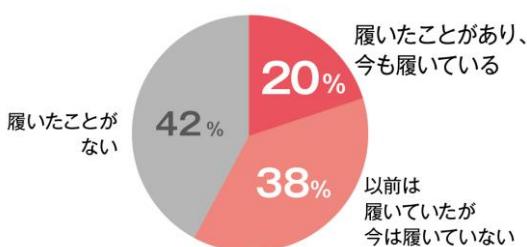
アツギ株式会社（本社：神奈川県海老名市、代表取締役社長：日光信二）は、量販店を中心に販売しているソックスのブランド「WORK-Fit／ワークフィット」「しめつけない」の2025年春夏シーズン新商品開発のため、全国30代から60代の男女を対象とした5本指ソックス実態調査を実施しました。この度調査結果を踏まえて開発した新商品の他、おすすめの5本指アイテムをご紹介いたします。

### ■調査結果要約 5本指ソックスは「指部分の履きにくさ」が課題

5本指ソックスは30代から60代のすべての年代で男女問わず約20%の人に着用されており、年齢や性別による顕著な偏りは見られませんでした。着用者に対して着用頻度を訊ねたところ「毎日のように着用する」と回答した人は34%にのぼりました。また着用理由は「足の指がムレない」が最も多く、指がしっかりと開く5本指ソックスはムレにくいうことが魅力と捉えられています。一方、5本指ソックスユーザーであっても指部分の履きにくさに不満を持っていること、以前履いてたが着用をやめた人・着用したことがない人は「指部分の着用が面倒そう」「窮屈そう」と考えていることも分かりました。

#### ①5本指ソックスの着用

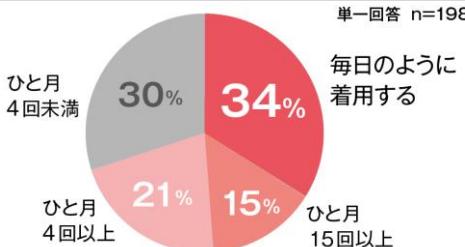
単一回答 n=10,000



20%の人が5本指ソックスについて「履いたことがあり、今も履いている」と回答。年代や性別による偏りも見られず、どの年代・性別においても約5人に1人が5本指ソックスユーザーであると判明しました。

#### ②5本指ソックスユーザーの着用頻度

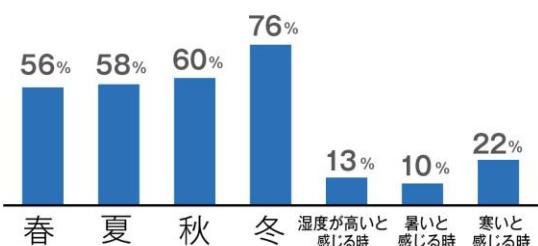
単一回答 n=1982



①で「履いたことがあり、今も履いている」と答えた人に着用頻度を訊ねたところ「毎日のように着用する」と答えた人が34%に上りました。①の結果と合わせて、約10人に1人は5本指ソックスヘビーユーザーであることが判明しました。

#### ③5本指ソックスを履く時期

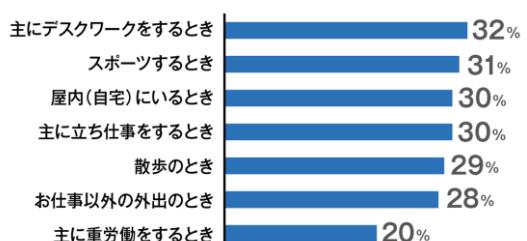
複数回答 n=400



本調査で5本指ソックスを履く時期について尋ねたところ「冬」が最も多くの結果となりました。特に女性では「冬」「寒いと感じるとき」の回答が多く、防寒目的で着用されているようです。

#### ④5本指ソックス着用シーン

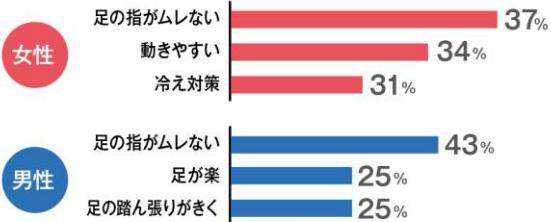
複数回答 n=400



本調査で5本指ソックスの着用シーンについて尋ねたところ、回答の割合に大きな差は見受けられませんでした。様々なシーンで5本指ソックスが着用されていることが分かります。

## ⑤5本指ソックスの着用理由

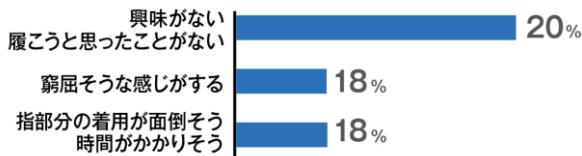
複数回答 n=400



5本指ソックスユーザーに着用の理由を尋ねたところ、男女ともに「足の指がムれない」がトップでした。足の指が開くため、ムレにくいことが一番の魅力と感じられているようです。女性では「冷え対策」のほかにも「健康的だから」など健康に着目した理由が見受けられました。

## ⑦5本指ソックスを履かない理由

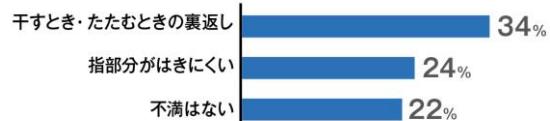
複数回答 n=8018



①で「以前は履いていたが、今は履いていない」「履いたことがない」と答えた人に理由を尋ねたところ、機能面の理由として「窮屈そうな感じがする」「面倒そう/時間がかかりそう」がランクイン。窮屈でなく簡単に履ける5本指ソックスには一定の需要があると推測されます。

## ⑥5本指ソックスへの不満

複数回答 n=400



5本指ソックスユーザーに不満を尋ねたところ、「干すとき・畳むときの裏返し」がトップに。次いで「指部分がはきにくい」がランクインしました。5本指仕様であることはユーザーにとって魅力であるものの同時に不便さを感じる部分でもあることが分かります。

### 「5本指ソックス着用実態調査」調査概要

調査対象	5本指ソックスを履くことがある30代から60代の男女
調査地域	全国
調査方法	インターネットリサーチ
調査時期	2024年7月22日（月）～7月25日（木）
スクリーニング調査	10,000人 (①、②、⑦)
本調査	400人 (③、④、⑤、⑥)

## ■指部分が重ならないから履きやすい！横編み機で作った5本指ソックス

### 丸編み機で編んだ 5本指ソックス



指を入れる部分が重なる

### 横編み機で編んだ 5本指ソックス



指を入れる部分が重ならず  
履きやすい！

### 目刺し

横編み機ならではの  
手袋のような  
指が入れやすい  
5本指部分を作ります。

丸編み機で  
5本指部分の上から  
クチゴム部分までを  
編みます。

目刺し  
5本指ソックス完成



靴下の製造に使われている「丸編み機」を使って5本指ソックスを製造すると、指を入れる部分が重なってしまいます。この指の重なりが履きにくく感じる場合があります。

そこでアツギは2025年春夏シーズンより、一部ブランドにおいて通常手袋の製造に使われる「横編み機」を使って指部分を編むことにより履きやすくした5本指ソックスを展開しています。

横編み機で編んだ指部分とレッグ、クチゴム部分は「目刺し」という手法でつなぎ合われます。まずは指部分のみを横編み機で編みます。次に指部分の編み目を一目ずつ拾って手作業で丸編み機にセットし、レッグ部からクチゴムまでを編みます。この手法によって、履きやすい指部分と締め付け感が少ない口ゴムなど様々な商品特徴を組み合わせることができます。

## ■履きやすい！指部分横編みの5本指ソックス



### しめつけない 5本指ハーフミニ丈ソックス2足組

しめつけの少ないゆったりとしたクチゴムが特徴のブランド「しめつけない」の5本指ソックスです。綿入りのためさらっとしたはき心地が魅力。消臭加工糸使用で気になるニオイを軽減します。リラックスできるはき心地でおうち時間の着用にもおすすめです。

サ イ ズ 展 開：紳士 24~26cm/婦人 22~24cm

カ ラ 一 展 開：紳士 グレー、チャコール、ダークグリーン、ブラック（全4色）/婦人 ライトグレー、ライラック、グレー、ブラック（全4色）

希望 小 売 価 格：880円（税込）

オンラインショップ：紳士

（2月28日発売）

<https://www.atsugi-styleup.jp/shop/g/gGH78222-2426-001901/>

<https://www.atsugi-styleup.jp/shop/g/gLH78222-2224-048001/>

主 な 販 売 経 路：量販店、ドラッグストア、オンラインショップなど

### WORK Fit／ワークフィット 5本指スニーカー丈ソックス2足組

お仕事着に合わせやすいビジネスソックスを展開するブランド

「ワークフィット」の5本指ソックスです。くるぶしが出るくらいのスニーカー丈です。立体的にかかと全体をしっかりと包み込むかかとフィット編みでずれにくく、消臭加工糸使用のため気になるニオイを軽減します。婦人はクルー丈も展開しています。

サ イ ズ 展 開：紳士 24~26cm、26~28cm/婦人 22~24cm、24~26cm

カ ラ 一 展 開：紳士 グレー、ブラック（全2色）/婦人 ライトグレー、ブラック（全2色）

希望 小 売 価 格：880円（税込）

オンラインショップ：紳士

（2月28日発売）

<https://www.atsugi-styleup.jp/shop/g/gGP78092-2426-048001/>

婦人（スニーカー丈）

<https://www.atsugi-styleup.jp/shop/g/gLP78092-2224-048001/>

婦人（クルー丈）

<https://www.atsugi-styleup.jp/shop/g/gLS78092-2224-048001/>

主 な 販 売 経 路：量販店、オンラインショップなど

## ■他にもまだある！アツギの5本指アイテム



### アスティーグ【指】

足の指がしっかりと開くのでムレにくく、歩きやすい5本指タイプのストッキングです。サンダルや足袋型のシューズとも合わせやすいアイテムです。

サ イ ズ 展 開：M~L、L~LL

カ ラ 一 展 開：シアーベージュ、スキニーベージュ、ベビーベージュ、ヌーディベージュ（全4色）

希望 小 売 価 格：1,100円（税込）

オンラインショップ：<https://www.atsugi-styleup.jp/shop/g/AP1010-ML-433/>

主 な 販 売 経 路：量販店、百貨店、オンラインショップ、直営店など



### アツギピッタリフィット

綿入り5本指浅履きフットカバーはきぐち無縫製でゴロゴロしにくく、かかと内側すべり止め付きで脱げにくいフットカバー。パンプスと合わせやすい浅履きです。

サ イ ズ 展 開：23~25cm

カ ラ 一 展 開：ベージュ、ブラック（全2色）

価 格：オープープライス

オンラインショップ：<https://www.atsugi-styleup.jp/shop/g/VLC5007-2325-388/>

主 な 販 売 経 路：量販店、百貨店、オンラインショップ、直営店など

### アツギ株式会社について

2023年5月にブランドロゴを刷新。すべての人に寄り添い、従来のレッグウェア・インナーウェアというカテゴリーを超えた、肌に心地よい・心に響く衣服、FeelWear®（フィールウェア）をお届けすることを目指しています。

### 本件のお問い合わせ先

アツギ株式会社 経営企画部 広報・サステナビリティ推進課

本社所在地：神奈川県海老名市めぐみ町2番2号 ViNA GARDENS OFFICE 10F 電話番号：046-235-8107